

本會宗旨

- 使家長能與學校及教師保持緊密之聯絡與溝通，達至家校聯繫與互相配合，攜手善導青少年成長。
- 關注與協助提升學生品德與修養，父母與子女同步學習、前進與成長。
- 配合校務成長，改善學校的設施與同學的福利。
- 家長代表參與校董會會議，攜手推動學校各項事務發展。

校長的話 父母有三樂 詹燕珠校長

受新冠肺炎的影響，全世界的人重新思考何謂幸福，尋找如何增加幸福感的方法，而近年頗受歡迎的正向心理學，正正探討如何使人生更豐盛、生活更幸福快樂等問題。正向心理學的發展源自美國著名心理學家馬丁·沙尼文博士(Martin Seligman)，他指出過去的心理學焦點主要放在人類心理的「問題」上，忽略了生命中美好的層面，例如：快樂和意義。後來，他與其他學者合作研究一套以科學驗證為基礎的正向心理學理論，提出每個人都能培育及運用自身性格和強項，活出更有意義及豐盛的人生。



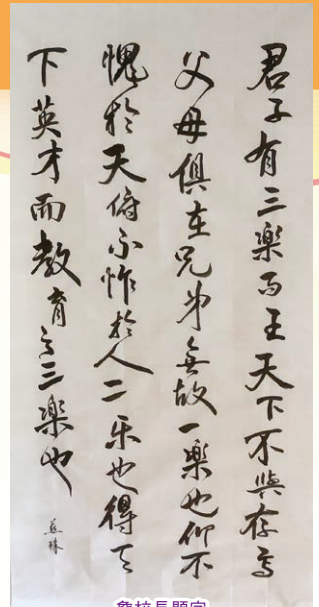
原來幸福是如此簡單！各位家長，讓我們嘗試想想，在孟子所指的三樂中，你擁有多少？

首先，父母俱在，兄弟姊妹和睦相處，你們擁有嗎？我很幸福，雖然父親在我十八歲時離開人世，但我們一家六兄弟姊妹相處融洽，現在每星期與年近九十歲的母親相聚，真是我莫大的幸福。

其次，作為盡責任的父母，我們會經常這樣教導我們的子女，要做一個頂天立地的人。如果我們能夠身體力行，以身作則，不但為我們子女樹立良好榜樣，更是體驗君子第二種快樂的源頭。

第三種幸福的事，表面上與我們的教育工作者來說是息息相關的。作為老師，我們常常接觸很多擁有不同才華及潛質的學生，以不同的方法啟發他們，使他們進步及成材，實在感到無比滿足。可是，這種幸福感並非我們獨有的，我認為每一位家長都可以享受這種快樂的，因為你們的子女每一位都是英才，他們每人都有獨特的個性，不同的潛能。正如《創世紀》中提及過：「天主於是照自己的肖像造了人。」所以，各位家長，如果我們能用最合適的方法教導子女，啟發他們，培養及教育他們，我們亦能感受到孟子所說的第三種幸福快樂。

各位家長，讓我們一起學習在這三件樂事中，和我們的子女一起找尋快樂幸福的人生。



詹校長題字

其實，追求人生意義和幸福，從來都是古聖賢先哲關注的問題。從人類獲得思考能力以來，就不斷思索幸福的問題，要說它是人類最古老的問題之一也不為過。然而，在漫長的思考中，仍沒有出現一個令所有人都滿意的答案：「這就是幸福！」為甚麼呢？

最近練習書法時，書寫孟子言「君子有三樂」，從中得到一點啟示，讓我在此跟大家分享。

孟子曰：「君子有三樂，而王天下不與存焉。父母俱存，兄弟無故，一樂也；仰不愧於天，俯不忤於人，二樂也；得天下英才而教育之，三樂也。」

君子有三件樂事，放在當時的封建社會，與位極人臣無關，與享有萬鍾俸祿無關。孟子所言的幸福，並不複雜：只要雙親健在，兄弟姊妹相處和諧，一樂也；對上不愧於天，對下不愧於人，二樂也；擁有一批才華出眾的學生，盡己所知的教育他們，三樂也。

主席的話 攜手前行 吳美兒女士

有幸得到各位老師和家長的支持和信任，讓我當選為今屆的家教會主席，藉此機會先向各位表達謝意。



從最初為支援高年級同學應考文憑試而參與「溫暖留」，到後來協助舉辦烹飪班及暑期活動班等，不經不覺「順利」已經成為我生活的一部分。學校不僅培育了我們的孩子，更透過家教會讓家長們再次進入校園，陪同子女同步前進，一同成長。

相信各位家長都深切體會到教育下一代並非易事，對學校亦然，尤其是這兩年間因疫情全球爆發而嚴重影響日常生活，令教育和學習更為困難。唯有透過家校緊密的合作，才可使孩子們在家中亦可保持應有的學習水平，而家長亦可因應孩子的學習需要而提供幫助，或者向學校尋求協助。然而，家校聯繫並非一朝一夕的事，而是需要各位家長和老師的配合，因此希望各位亦能透過家教合作，走在教育的最前線，與學校攜手為孩子在艱難的時期提供最大的支援。

順利天主教中學家長教師會 第二十七屆全年活動

31/10/2020
第27屆會員大會



09/2020-03/2021

「溫暖留」為留校溫習的中四至中六同學：

- ① 選購餅乾、飲品
- ② 提供「加油站」零食包、維他命C泡錠



24/01/2021
中一至中五
家長日協助接待家長

21/05/2021
雙親節禮物



24/04/2021
家長講座
「疫情下家庭衝突處理」



15/05/2021
22/05/2021
29/05/2021
家長教育活動
「親職教養計劃」



11/06/2021
18/06/2021
25/06/2021
家長教育活動

「調息、調心、調身」善待身心靈工作坊



28/08/2021
中一家長
迎新講座
「從小學到中學——如何讓孩子人見人愛，車見車載？」



8-9/07/2021
中一新生註冊
為中一新生及家長代辦訂書、拍攝學生相片

第十七屆會員大會

本會於二零二零年十月三十一日星期六下午舉行第二十七屆會員大會。主席匯報第二十六屆會務外，會上並通過第二十七屆內閣成立及完成就職典禮。因受疫情影響，是次會員大會以網上會議形式舉行。

順利天主教中學家長教師會第二十七屆執委會候選內閣名單

職位	家長姓名	學生姓名	班別	家長姓名	學生姓名	班別
主席	吳美兒女士	馬曉悠	4D			
副主席	蔡曉明女士	鍾卓琳	5C	黃運英老師	/	/
財政	葉壽香女士	鄺宏業	2B	陳雲鋒老師	/	/
文書	張玉蓮女士	區洛遙	2A	胡淑清老師	/	/
康樂	劉雅婷女士	楊丞傑	3A	李巧珍女士	羅博文	6D
聯絡	林牡丹女士	楊子建	5D	邵淑媛女士	翁逸童	3A
聯絡	李敏女士	吳煒炯	2D			
總務	譚麗冰女士	麥永霖	4A	王瑞苗女士	莫湘宜	2D
委員	陳玉琼女士	羅蔚桐	6A	陳銀香女士	羅銘楷	4A
委員	陳叶云女士	黎裕丞	4C	陳美夷女士	謝曜行	4D
副委員	李德芝女士	張皓謙	2A	蘇婉兒女士	潘祖蕎	1A
副委員	蒙東曉女士	朱軒銳	1E			



新委員心聲

李德芝女士 2A張皓謙家長

本人今年再度加入「順利」家教會的大家庭擔任副委員。作為「順利人」我當然希望兒子的中學生活順順利利，2020年對我們來說是不平凡的一年，疫症底下，學生、老師、家長都在努力適應及學習新的事物，比如學生需要學習在家中上網課，我們要適應與口罩共同生活等等，唯有保持開放和樂觀的心態，才能迎接新的挑戰和考驗。希望2021年有更多優秀的人材加入做「順利人」，更希望世界一切會更好。



蒙東曉女士 1E朱軒銳家長

感恩兒子能入讀心儀的中學——「順利天主教中學」。自從開學後，兒子每天回家都眉開眼笑地分享學校的點點滴滴，讓我們深深地感受到這是一所充滿愛心的溫馨校園。我在兒子小學時已加入小學的家教會，很清楚家教會是學校與家長良好的溝通橋樑。今次再加入順利家教會，我想為學校、為家長盡自己一份微薄之力，期望跟各委員與學校共創更美好的校園，讓孩子們開心地學習，健康地成長！



蘇婉兒女士 1A潘祖蕎家長

很高興女兒能夠順利入讀自己選擇的第一志願學校——「順利天主教中學」，我也很開心能夠加入順利家教會這個大家庭。雖然今年因為疫情關係，很多學校和家教會的活動都取消了，但我仍然希望在未來的日子裡，與各委員及家長義工一同合作，成為家長與學校的橋樑，令孩子們能在這所溫暖的學校得到美好開心的校園生活。



離職委員心聲

中六畢業生王鈺斐家長——鍾健敏

坦白說我當初參加家教會是出於個人私心的，因為兒子升上中一之後，性格變了，變得很獨立，不像以前的需要媽媽，跟他外出，他也不再讓我拖他的手，甚至在家做功課也不再需要我的指導了。這樣的轉變讓我有點無法接受，或許是因為我只有他一個孩子吧，所以我很想知道他的校園生活是怎麼樣的，於是積極報名參加家教會所舉辦的義工活動，心想我到學校幫忙便有機會見到他，即使是遠距離望他一眼下也好，我這樣做無非是想拉近和兒子的距離。後來前家教會主席潘健全先生邀請我加入順利家教會當委員，就是這樣，就成就了我五年的「追仔之路」。

我真的很慶幸自己加入了家教會，讓我和兒子的親子關係密切了很多，我們會有共同的話題，比如說學校最近換了新的大電視、新的保溫櫃，或是甚麼時候開始有「溫暖留」等等。其實下班後還要回校出席家教會的會議，有

時都會感到疲累，但是我覺得那是值得的，這不單只是因為參加家長會間接令我和兒子的關係好了，而是因為我在這裏獲得的比我付出的更多，而且全都是寶貴的經驗，例如如何組織活動，參與不同的家長講座也令我更了解青少年的成長。此外，這五年的時間亦讓我瞭解到順利家教會的角色是十分重要的，家教會一直與學校攜手協助我們的子女在學校快樂地成長，完成他們的中學階段。

我很想藉此機會感謝校長、所有的老師及職員們，感謝您們這些年來對我們子女的悉心教導和照顧，為他們提供一個良好的學習環境，另一個溫暖的家，讓他們喜歡上學，對學校有歸屬感，培養出一顆懂得感恩的心。相信他們會永遠記得「順利」帶給他們的美好校園生活！



中六畢業生黃詠恩家長——伍小玲

時間過得真快，眨眼間女兒便畢業了，除了開心之外，我其實很非常不捨得「順利」。我很開心這幾年加入了家教會，參加了很多學校的活動，例如燒烤、講座、溫暖留等等，另外，加入家教會亦都令我成為學校和家長之間的橋樑，令我了解到家校合作的重要性。最後，

我也要多謝學校多年來對同學的關愛，為他們提供良好的環境，可以專心學習；我更加感激「順利」給予小女一個十分包容、溫暖的環境，讓她可以在成長路上茁壯成長，多謝！



中六畢業生何家晉家長——方潔玲

我在「順利」是雙重身份，因為我是「順利」家長，同時也是「順利」的畢業生。

十分感恩三年前有機會加入家教會，為學校發展出一分綿力，與一班志同道合的家長一齊為學校、為同學服務。今年兒子畢業了，也是我們幾位家長卸任的時候，與各位家教會老師和朋友臨別再即，實在感到依依不捨。

我衷心恭喜今年入讀中一的各位同學和家長，你們做了一個非常明智的決定！「順利」的校風純樸，硬件資源雖然並不是很豐富，但軟實力絕對是一流的，有一班充



滿教育熱誠的老師，無論是多年前的我，還是剛畢業的團圓，都親身得到「順利」老師的悉心教導和培養，快樂地成長，度過了六年最令人回味的時光。學校在詹校長的帶領下，與各位老師上下一心耕耘，不斷向前進步。我有幸加入家教會工作，可以接觸更多關於學校的行政和決策，校長經常來到我們當中親自分享學校發展大計，我又有機會與副校長、其他老師和家長交流，從不同的角度去認識和了解學校，令我獲益良多，所以我強烈建議各位家長加入家教會，與學校共謀發展，為學生謀福祉。

最後，我祝願順利校務蒸蒸日上，祝願詹校長及各位老師桃李滿門，為香港培育更多優秀的人才，為社會未來發展作出貢獻！



詹校長致送紀念品予劉雪萍女士



詹校長致送紀念品予羅新忠老師



離職委員代表分享離職心聲

離職委員心聲

中六畢業生張綺桐家長（家教會第24-26屆主席）——葉金鳳女士

今日的我有點像待嫁心情，有種依依不捨，不想離開娘家的感覺。

在這裡我一定要向以下幾位表達我的感謝。

第一個當然是我的愛女綺桐。謝謝妳帶我來到「順利」，成就了我在順利六年的義工生活，令我過得很精彩，很滿足。

還要多謝的當然是學校！「順利」不是一所宏偉華麗的學校，但卻是一間有愛、有溫度的學校。在這裏，有一位非常親切的校長，我們家長來學校，總看見詹校長在和同學談天，有時還親自教同學數學，「溫暖留」活動時又和家長們一起派粥給同學，和同學們一起吃油炸鬼，完完全全地跟學生打成一片。

「順利」最珍貴的是一班比父母更父母的老師，「順利」的老師把每一個學生都當作是自己的子女一樣，關懷、愛護他們，更會心痛、擔心他們。一個人有父母的疼愛就已經很幸福，「順利」的學生，有幾十個父母愛錫，這種幸福真是不能用筆墨形容。在這裏我要多謝教過我女兒的每位老師，多謝你們陪綺桐度過了快樂的中學階段。



有一位老師我一直很想多謝的，那就是「童顏老師」李智萍老師，我覺得她像一碗「心靈雞湯」，溫暖我女兒的心。李老師平日很嚴肅，有時候大家會有點怕她，但相處下去，你就會發覺她其實很可愛，自從參加香港少年領袖團之後，李老師經常主動關心我女兒，綺桐有心事、有困難，李老師會幫佢排難解紛，我覺得她簡直是我女兒的「解決師」。多謝妳李智萍老師！

我對順利的感謝實在太多太多了，在這裡特別多謝另一位老師，那就是教了我六年的黃運英老師！我沒有說錯，黃運英老師真的教了我六年，在家教會裏與她共事六年，我在她身上學會了很多，特別是中文寫作，我每次寫的稿件都由她替我潤飾，她真的是又聰明又能幹。要多謝的又怎可少了胡淑清老師和羅新忠老師呢，有你們的安排和支持，家教會的大小活動才會辦得有聲有色，多謝你們！羅新忠老師擔任了家教會老師七年，今年學校安排了其他職務給他，他要告別家教會了，不過相信羅老師日後一定會一如既往地支持家教會的活動。

最後再一次多謝詹校長、各位老師、各位教職員及工友，感謝你們對我們的子女付出，多謝！祝願大家身體健康，生活愉快！



感謝主席篇

吳美兒女士

多謝你，Flora！我們由不相識的兩人，在「順利」相遇，從中一家長講座開始相識至今，我們已成為了交心的知己，真的十分之難得！多謝你的指導和提點，在你的帶領下令我現在可以獨當一面。天下無不散之筵席，願我們能保持聯繫。



張玉蓮女士

Flora，很不捨得你呀！我在活動中能深深感受到你的熱誠和能幹，你跟各委員間的默契更是滿分，令家教會各委員之間有互動，開會認真而不沉悶，令我感到開心又溫暖！



王瑞苗女士

主席，因為疫情的緣故，這一年未能好好跟你相處過就要分別，真的很不捨得您啊！



家長教育活動

「親職教養計劃」

本會與「善養小童成大同」組織合作，舉辦「親職教養計劃」，以善養和連結為主題，透過工作坊、家長小組活動，引領家長反思自己的教養方式、日常與孩子的連結，以及個人的成長經驗，一同尋找善養孩子的方式。三次活動包括：「連繫孩子」一家長工作坊及兩個家長分享小組。



「調息、調心、調身」善待自己身心靈工作坊

駐校社工 徐玉華姑娘



世界變得很快，去年隨着新冠疫情的出現，學校停課，網上形式授課，佩戴口罩、社交距離等措施……，香港出現史無前例的新常態！經濟不景、人心不安、整個社會無可避免充斥着各種新挑戰！

家庭倫理也面對新的衝擊，父母每日工作奔波勞碌，但面對子女的成長衝擊，在愛恨交纏之間、總覺得身心疲累……

有見及此，順利天主教中學家長教師會與明愛駐校社工在2021年6月期間，推出連續三次的家長身心靈調息工作坊，透過醫生分享、學習善待自己、放鬆生活壓力練習、分享等，讓家長們在忙碌中覺醒、聆聽自己，回歸內在，彼此互勉一起踏上超脫落籬的心靈旅程。

過程中感謝精神科醫生廖廣申醫生的精彩分享，讓家長洗滌心靈之餘，也更明白子女的成長需要，做到彼此扶持、共建關懷的家庭關係。

今次的工作坊系列，非常受家長歡迎，也提醒了家長們在忙碌的生活中也要好好善待自己，培養善待身心靈的好習慣，期待家長教師會再舉辦更多有關健康身心及靈性的工作坊系列，讓更多家長受裨益之餘，能夠一起調節休息、調節心靈、調節身體，與家長、老師們共勉！



家長講座「疫情下家庭衝突處理」

因應疫情導致家人生活、學習上的改變，本會於四月二十四日邀請了輔導心理學家郭倩衡小姐到校主講「疫情下家庭衝突處理」家長講座，讓我們了解衝突的問題，並認識青少年的心理發展及情緒行為需要，同時為我們拆解各種溝通風格及教養方式，讓家長掌握與子女及其他家庭成員的正向溝通技巧。



中一家長迎新講座 「從小學到中學——如何讓孩子人見人愛，車見車載？」

普遍中一家長都為孩子適應中學生活，培養良好品格及訂定未來目標而着緊，本會特於開學前舉辦講座為家長解憂。是次講座邀請到香港知名科技及教育專家，恒生大學協理副校長黃寶財教授主講，與家長分享如何培育孩子的溝通能力、學習能力、工作能力及親和力。



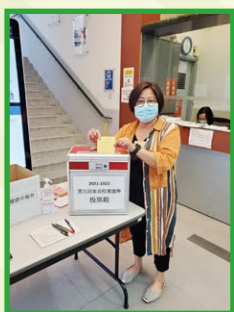
雙親節活動

趁著本校畢業禮的大日子，家教會為表達對校監、校長、老師、職員及工友的謝意，特致送各式花茶作禮物，聊表心意，感謝順利大家庭中的爸爸、媽媽付出無限愛心照顧我們的孩子。



家長校董選舉

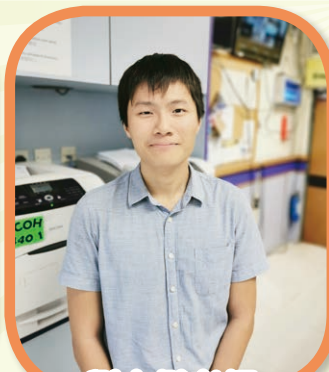
本會於2021年4月30日根據本校法團校董會家長校董選舉章則舉行家長校董選舉，總有效投票為118票，廢票為0票。選舉結果為：吳美兒女士當選為家長校董；張玉蓮女士當選為替代家長校董。



新老師介紹



戴俊華老師
任教中國語文科及普通話科



劉文傑老師
任教數學科及科技與生活科



潘永衡老師
任教科學科及生物科



郭遠珍老師
任教科學科及化學科



栢子軒老師
任教數學科



劉宏基老師
學校體育推廣主任



劉曉彤老師
教學助理



梁天寧老師
牧民助理

編輯委員會

胡淑清老師 黃運英老師 吳美兒女士 譚麗冰女士