

Shun Lee Catholic Secondary School

Parents and Teachers Association

順利天主教中學家長教師會通訊2023-2024



S. L. P. T. A.
順利天主教中學家長教師會

本會宗旨

- 使家長能與學校及教師保持緊密之聯絡與溝通，達至家校聯繫與互相配合，攜手善導青少年成長。
- 關注與協助提升學生品德與修養，父母與子女同步學習、前進與成長。
- 配合校務成長，改善學校的設施與同學的福利。
- 家長代表參與校董會會議，攜手推動學校各項事務發展。

主席的話



張玉蓮女士

感謝校長、各位老師和家長的信任和支持，讓我有機會擔任主席一職，本人深感榮幸。

很開心能在「主席的話」中與大家分享我的心聲和感受：時間過得真快，轉眼間加入順利家教會這個大家庭已經踏入第六年了，亦開始倒數著在家教會裡最後一年的美好時光。回想起五年前中一註冊日那天，得到了家教會委員們親切的招待和幫助，細心講解訂購流程及須知，還記得他們令我最深刻的說話：「孩子已是中學生了，家長請相信他們，讓他們親自填寫表格，這是學習親力親為的好機會。」最後女兒獨立處理完成，令我體會到只要放手，孩子是可以做到的。就是委員們窩心的提示及熱誠的態度深深吸引了我加入家教會，希望與他們並肩同行，聆聽及交流心得，學習更多不同的教育方法。

這些年來，參與協助和統籌各類型活動，最深刻的是「溫暖留」煲粥活動，活動中校長、老師與同學溫馨的交流，充滿了關心和愛護，他們就像朋友般傾談說笑，大家的臉上總掛着喜悅的笑容，同學們亦會主動地向家長致謝，感謝家長為他們預備美味的熱食。在各項活動過程中，委員和家長義工無分彼此，盡心盡力地協助活動完成，在此衷心感謝他們在忙碌的生活中，付出寶貴的時間與熱誠為大家服務，除了體會到團隊精神外，還能感受到大家無私的愛。

「順利」就好像一個開心的大家庭，充滿了愛與關懷，很榮幸女兒能在這校園快樂地學習與成長，真是她的福氣。

校長的話

李婉萍校長

今年學校的主題「感恩」，而自己最感恩的是上天賜給我獨一無二的父母。他們的價值觀和待人處世的態度在不知不覺中塑造了今天的我。我的父母出身平凡，沒有接受過正式的教育。父親在鄉下只學過寫字，母親更是目不識丁。儘管他們的工作卑微，收入微薄，但他們始終努力將最好的給予我和我的四位兄姐。

我感恩父母從未責罵過我，無論我犯了甚麼錯誤或表現不佳，他們總是以鼓勵的方式支持我。母親常說：「第一次做不到，就嘗試第二次；再做不好，就繼續嘗試……總有一天會做到。」這句話一直伴隨著我，讓我在面對挫折和失敗時，始終能夠堅持下去。



（右三）李婉萍校長

我感恩父母在我遇到困難時始終陪伴著我、協助我。記得小學時，我需要做一個以廢物為材料的模型習作。對於不擅長手工的我而言，這是一項艱鉅的任務。當我感到無助、默默流淚的時候，父親察覺到我憂心忡忡；他不但沒有責罵我，還願意陪伴我直到深夜，和我一起完成這個模型。最終，我們的作品不僅獲得了老師的讚賞，還在全班同學面前展示。回想起來，父親在疲憊不堪的情況下選擇了陪伴與支持，這確實深深影響了我，讓我也用同樣的方式對待我的學生和同事。

我感恩父母對我的信任，給予我成長的空間和自由。在多姿多彩的中學生活中，我不僅要專注於學業，還要參與各種課外活動。只要我能夠保持一定的學業成績，父母便會尊重我的選擇。這不僅教會了我如何分配時間，還讓我明白了為自己的選擇負責的重要性。

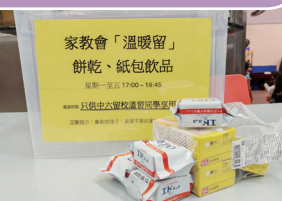
近年教育局以「家長為本」的方針，推動家長教育，並編訂了《家長教育課程架構（中學）》。我們期望未來能夠繼續加強家校合作，讓家長掌握放手的藝術，令更多學生能夠感恩父母的付出。各位家長，讓我們共同珍惜與子女之間的感情，懷著感恩的心，繼續支持孩子們的成長與學習。

第30屆家教會活動(23-24)

28/10/2023
第三十屆會員大會



2023年9月至2024年6月
「溫暖留」餅乾及飲品為留校溫習的中四至中六同學：
①選購餅乾、飲品
②提供「加油站」零食包



1/11/2023, 8/11/2023, 22/11/2023,
29/22/2023, 6/12/2023, 13/12/2023, 3/1/2024
「溫暖留」煲粥——為留校溫習的中六同學提供粥品、糖水及熱食。



4/2/2024
中一至中五家長日——為「溫暖留」籌款



11/11/2023
小六友校滙訪——接待及帶領小六家長參觀



1/12/2023
中六家長日——為「溫暖留」籌款



26/1/2024
參與學校外評，家長代表與外評人員會面

20/4/2024
家長學堂：「粵港澳大灣區與香港青年的機遇」



27/4/2024
家長學堂：「心有千千結——如何識別孩子的情緒問題」



11/5/2024
家長學堂：親職講座——「如何運用教養新思維連結青少年」



25/5/2024
家長學堂：家長小組——「如何建立健康的親子關係？」



12/4/2024
委員、永久會員、義工家長校園BBQ聚會



16/5/2024
雙親節活動——送贈湯包子學校教職員



11/7/2024-12/7/2024
中一新生註冊服務（舊書買賣、代訂午膳飯盒、學生相攝影）



20/7/2024
暑期興趣班——天然手工親子工作坊



27/7/2024
暑期興趣班——永生花親子工作坊



29/7/2024
學生相攝影服務



25/8/2024
中一新生迎新活動及家長講座「父母如何與剛踏入青春期的孩子同行」



第30屆會員大會

第三十屆會員大會於二零二三年十月二十八日順利舉行。主席張玉蓮女士匯報第二十九屆會務及財政蔡曉明女士匯報財政報告。會上全體信任通過第三十屆內閣成立，並舉行就職典禮。在此，感謝當天出席的校長、副校長、老師和家長們，更多謝家長義工和學生親善大使的協助，使大會順利完成。



順利天主教中學家長教師會 第三十屆執委會候選內閣名單

職位	家長姓名	學生姓名	班別	家長姓名	學生姓名	班別
主席	張玉蓮女士	區洛遙	5A			
副主席	郭素珊女士	韓昕澄	3A	黃運英老師	/	/
財政	蔡曉明女士	鍾卓璿	5D	孔德文副校長	/	/
文書	謝文娟女士	劉殷樞	3D	胡淑清老師	/	/
康樂	葉壽香女士	鄺宏業	5D	曾慧敏女士	葉俊健	3C
聯絡	劉雅婷女士	楊丞傑	6C	劉詠汶女士	蔡筠玉	3A
	蘇婉兒女士	潘祖蕎	4B			
總務	王瑞苗女士	莫湘宜	5D	湯沛鈴女士	李海銘	2C
委員	易穎雯女士	何傲軒	5C	蘇文慧女士	馮俊	1C
	陳鈺玲女士	蔡文輝	2A	林賽玲女士	梁詩汶	2C
	李德芝女士	張皓謙	4C	曾湘華女士	施錦添	2C
副委員	施蓉蓉女士	林子晴	3D	容瑩女士	潘恩延	1A
	曾運連女士	黃栢謙	3D	謝珊穎女士	黎一言	1D
	陳紅桃女士	王浩颺	2C			



新委員心聲

3D林子晴家長 施蓉蓉

感恩可以成為今屆家教會委員。

順利的家長教師會給我深深的體會就是各位家長委員和義工們對學校各樣事情及活動的支持、熱心的服務和無私的奉獻。隨著疫情放緩，非常期待與家長委員攜手舉辦更多活動，共同歡度快樂的時光，讓大家留下美好的回憶。



3D黃栢謙家長 曾運連

好榮幸今年能夠成為順利家長教師會的一員，加入家長教師會不僅能身體力行告訴小朋友與他同行，更能不同活動中向老師及其他家長身上學習。當中令我最為感動的是「溫暖留」煲粥活動，看着同學們滿足的笑容，身為家長的我們也是由衷的滿足。



1D黎一言家長 謝珊穎

大家好，我是1D班黎一言的家長，有幸加入家教會，讓我和孩子一起，愉悅的結交了很多新朋友；快樂地融入校園生活，適應新環境；奉主的旨意，家校合作，互助互愛；願心懷感恩幫助我們走得更穩，走得更遠。



1A班潘恩延家長 容瑩

今年，我很榮幸加入家長教師委員會，成為委員。開學初期，參加了籌備大食會和溫暖留活動，被校園內其樂融融的氣氛深深吸引。很期待新的一年，可以與大家緊密合作，增進彼此的交流與了解，共同為促進家校共融出一分力，也努力為孩子們營造友愛團結的校園氛圍。



離職委員

前家教會主席 吳美兒女士

可能大家不知道，我在順利的資歷是非常深的，由大女兒入讀順利，她畢業之後又有幼女接力讀順利，我在順利前後一共14個年頭。這14年，我在家教會當過義務家長、不同的家教會職務、副主席，最後至主席，14年的時間就好像過眼煙雲，但精彩的往事並不如煙。現在我卸任了，一定要向大家分享一下我的感受。

一間學校的成功，固然在於培育出品學兼優的學生，但我覺得家校之間能通力合作亦是非常最重要的一環。在此要多謝校長，老師，家長們的信任，讓我在家教會和校董會出一分綿力，提出意見，改善學校各方面的措施，讓我們的同學能夠在一個合適又充滿愛和包容的環境中學習、成長。

多年來，在家教會的活動上，我認識了很多熱心的委員和家長義工，大家合作無間。為了學生好、學校好，大家都不計較時間，很多時也出力又出錢，協助家教會舉辦活動。大家又不拘小節，籌備活動時，我們總是笑聲滿天飛的。

在家教會裡，當然要多謝幾位現任和離任的家教會老師：孔德文副校長、胡淑清老師、羅新忠老師，你們經常在放工之後和假期內抽出自己休息時間，協助家教會活動，我代表家教會成員衷心多謝你們。另外，我要多謝的還有已離職的陳雲鋒老師。陳SIR很細心和體貼，經常照顧我這位老人家，每次開會，他總會將財政報告放大成A3紙給我看，令我能一目了然。



要多謝的當然不能少了我最尊敬的黃運英老師，在此我要引用前主席潘建全先生的一句話：「Miss Wong雖然人仔細細，但計仔多多」，我發現她不但腦筋轉數快，而且非常善良，所以我們經常說：「有Miss Wong喺大廳，我哋就唔使驚。」

在此我還要借少少機會多謝各位老師的教導，讓我兩個女兒在順利渡過美好又開心的中學階段。在此我要特別多謝陳小玲老師和鮑仲偉老師。緣份真的很奇妙，MS CHAN和鮑SIR竟然都曾經是我兩個女兒的班主任，兩位老師一剛，一柔，簡直是無敵的配搭。我們家長真的非常感激各位順利老師對我們子女的教導和關懷。校外人說順利是BAND 1學校，我們認為順利是超BAND 1學校才真。

希望大家在未來繼續支持家教會。祝願學校蒸蒸日上，世界和平，大家身體健康。

6C黎裕丞家長 陳叶云女士

首先我感激家教會，雖然我要經常帶著女兒在身邊，但仍可成為家教會的一份子。其次是感謝校長的帶領，讓剛畢業的中六同學考獲優異成績，入讀心儀的大學。最後感謝每一位教過我兒子的老師，你們不單止傳授知識，而且還陪伴他健康地成長。



在此，我特別感謝我兒子中三時候的班主任羅杰濱老師。當年有你對他的關懷和教導，使他渡過了一個很大的難關，我現在仍然銘記於心，羅老師，真的很感激你，辛苦晒！

最後，在此祝福大家工作順利，身體健康！珍重！

6A麥永霖家長 譚麗冰女士

我正式離開順利了，多年來，我參與家教會不單只為學校、家長、同學服務，在這裏我更提升了自己，經歷了一段美好又充實的日子。



我要衷心感謝學校培養了我的兒子麥永霖。永霖能如願入讀心儀的大學，除了他自身的努力外，離不開順利一班老師的悉心教導，感謝李婉萍校長、三位副校長及所有教導過、幫助過永霖的老師。我要特別感謝黃文聰副校長，是你讓我知道「順利是一個大家庭」。這句話不是一句口號，雖然你沒有教過永霖，但即使在接觸不多的情況下，你卻令我明白到順利無差別地對待每一個學生，順利也不會放棄任何一個想要學習的學生，我感受到你對教育的熱誠，謝謝你在我們迷網的時候給予了一線光！

另外還要特別感謝孔德文副校長，用「愛學生如子」這句說話來形容孔副校絕不為過，孔副校是一位很溫暖的老師，好開心兒子在中一就能在他的教導下認識他，他是一位見證永霖成長的師長，感謝他對永霖由衷的關心，我們都感受到他對學生愛護的真心實意，真的假不了、假的真不了，永霖遇到孔副校是他的福氣！

也感謝一下我自己，當年我尊重永霖的選擇而揀選了順利天主教中學，而我也為我當初加入順利家教會這個決定覺得自豪！因為這個選擇令我在這幾年獲益良多，在這裏我認識了一班良師益友，在教養孩子方面，在她們身上我得到了思想上的啟發，令我不斷自我反思、改進。加入順利家教會，你會得到意想不到的得著。

最後，要感謝家教會一班勞苦功高的成員，他們分別是孔德文副校長、黃運英老師、胡淑清老師以及曾經合作過的羅新忠老師，還有歷屆和現屆的各位委員。因為有了你們的付出，順利家教會才會辦得如此出色，謝謝大家！

黃運英老師

坊間流傳「順利」是教育界的神話！是因為我們的校風優良、學生品學兼優、老師教學專業、師生關係親厚嗎？是！全都是！但又不只如此！

曾聽教育界前輩說在別的学校無法推行的政策，在「順利」都能順利推行，而且成效斐然。這神力到底來自何方？除了是天主的蔭庇外，那不平凡的成就只能來自「人」——一個優秀的順利團隊，無論是校監、校長、老師，以至職員、工友，我們都是以培育學生為鰲的，不辭勞苦。



而我說順利的神力還來自我們的家教會和家長！有時聽到他校的全工說，他們學校的家教會由校監、校長坐陣，老師和家長委員數目相當，因為要平衡利益云云，家長和學校好像站在對立面，家長要時刻「監視」老師和學校，遇有不稱意的便「反映意見」不斷。聽到這些「不幸遭遇」，我總額手稱慶，為「順利」和自己的幸運而感恩！因為我看見的是「順利」家長不是「拋夫棄子」便是「拖男帶女」的來學校服務——幫忙新生註冊，安排拍學生照、訂午餐飯盒；舉辦親子講座、旅行、興趣班；為「溫暖留」籌了款，便又張羅買「加油站」的餅乾、飲品，寒天夜晚放下家中老少，跑來學校煲粥給留校溫習的中六同學吃，笑問她們：「今晚不用煮飯給丈夫孩子吃嗎？」，答案竟都是：「由他們吃飯好了！」；十一月風高物燥，家長來校煲雪耳糖水給老師職工飲用，滋陰潤肺；學生會同學舉辦歲晚活動，家長來寫揮春書法、烹製美味小吃，增加節日氣氛；逢上五年一次的校慶，身懷絕技的家長如千手觀音，出謀獻計，為學校的活動增添姿彩……凡此種種，不能盡錄。順利的神力在哪？那應是愛和互信吧！家長始終站在學校的一邊，事事以學校和學生為先，無私的付出，成就了「順利」這個令人嘖嘖稱奇的「神話」！

我負責家教會應有二十五年了吧，看着家教會執委會的人數由十指可數，到第三十屆有二十五人（聞說今年更有破紀錄的三十人呢！），活動也越來越豐富，但家教會的宗旨和精神從沒改變，作為溝通的橋樑，以同學和學校的福祉為依歸，成為「順利」的最強後盾！在我三十年的教學生涯中有無數幸福快樂的時光，而能夠與家長共事，和家教會一起成長，那是幸福中的幸福！歲月流逝，然而記憶不老。我要衷心感謝家教會歷屆主席和委員的幫忙和關顧，你們的情誼將長存我心！

祝願大家身體健康、平安喜樂！

家長教育活動



中一迎新家長講座

「父母如何與剛踏入青春期的孩子同行」講者：鍾明崇先生

講者以輕鬆互動的方式，講解如何幫助中一學生適應中學生活，讓子女在中學環境中健康成長。

「家長學堂」五月份——「親職教養」家長教育活動

家教會與「教育大同」機構合辦一系列關於親職教育的活動，透過講座及家長小組活動，引領家長反思自己的教養方式、日常與孩子的連結，以及個人的成長經驗，一同尋找善養孩子的方式。

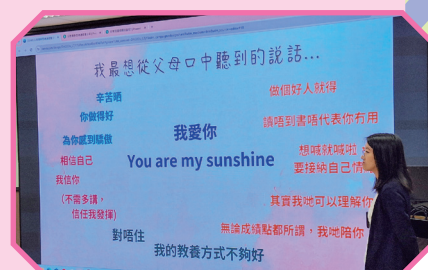
活動一：

- 11/5家長講座——「如何運用教養新思維連結青少年」
- 周芷欣小姐及翁志明老師主講
- 透過自身經歷與家長分享，啟發家長新的教養思維模式，領略如何善養孩子，建立健康親子關係。

活動二、三：

- 18/5「如何處理孩子的反叛行為」
- 25/5「如何建立健康的親子關係」

家長小組活動：以小組形式與家長進行互動講解及分享，從而更具體地學習如何實踐健康的教養模式。



5D班莫湘宜家長 王瑞苗女士



親職——「如何運用教養新思維連結青少年」聽完這個講座後，令我有一個很深刻反思，一直以來我覺得我們這一代的父母是補償型的父母，將我們小時候沒有的，渴望的通通都讓自己的孩子得到。但這未必就是孩子想要的，究竟我們有沒有聆聽孩子想要的是什麼呢？

隨著社會的發展，我們已經不能用固有的一套「父母威嚴」或者是「我是對的」的教養方式。講座中所教的輔助模式：1.互相尊重；2.接納情緒；3.健康界限；4.支持孩子的獨特性，正正就是我們這一代父母需要學習的。我們需要與孩子共同成長，而且與孩子相處時能做到好似朋友一樣，能夠談心事，能幫助孩子解決疑惑，分析利弊，所以家長要慢慢鍛煉一顆能承載情緒重量的心，孩子才會跟我們分享他的情緒。

感謝家教會舉辦一個這麼好的講座，令我在擔任父母的這條路上多一個指引。感恩！

1A潘恩延家長 容瑩女士



有幸參加學校舉辦的親職講座，芷欣講師介紹了「善養小童成大同」這一理念。在講師引導下，拓展了思維空間，結合上一輩人對自己的教育經歷，重新審視自己。在討論環節，和在座家長交流，瞭解到各種不一樣的處理方法，同時亦在分享過程中緩解了內心的焦慮。世界上唯一不變的是變化本身，教養孩子的過程亦如是。親子矛盾其實無法消除，但換一種更平和的心態去應對，對家庭本身有很大增益。好多謝學校的安排，下次有其他活動，亦一定會極參與。

「如何與子女談情說性」講座

明愛「籽程計畫」 社工李煒晴姑娘主講

講者教導家長與子女談論性話題時的技巧，內容非常實用。講者講解也非常有趣生動，也能彼此互動，氣氛輕鬆。



1D黎一言家長 謝珊穎女士

在「談性說愛」的講座中，我意識到身為父母，要與子女保持坦誠良好的溝通。講座提醒我們交友app潛藏風險，保護個人隱私和身心安全非常必要。它強調了健康性行為的重要性，並揭示了網路情緣的不確定性。這次講座是一個寶貴的分享會，讓我們在這個快速變化的世界中保持警惕，同時也教導了我們如何更好地理解 and 保護自己及所愛之人。





「粵港澳大灣區與香港青年的機遇」講座

梁炳華博士主講

講解大灣區的變化與未來經濟發展方向，讓家長更容易掌握更多相關資訊，有助家長與子女作進一步溝通，商討尋找未來發展機會。

「心有千千結——如何識別孩子情緒問題」家長講座

趙佩瑜醫生主講

趙醫生深入講解各類青少年在成長時遇上的困難，以及可能會產生的各種情緒問題，講座讓家長及早在日常生活中發現青少年出現的不正常精神狀態，當發現有異常，應儘早尋求相關專業人士或學校社工及老師協助，從而可以及早處理問題。趙醫生亦分享如何幫助學生減壓及舒緩情緒，講座氣氛輕鬆熱鬧。



電影欣賞：〈年少日記〉

家教會參與輔導組舉辦的電影欣賞活動，藉著電影讓家長們反思自己的教養方式，我們需要多聆聽，多包容，並要與孩子拉近距離。

6C楊丞傑家長 劉雅婷女士

很開心可以參與輔導組舉辦的電影欣賞活動——《年少日記》，這是一齣劇情相對沉重，但又很值得大家反思的電影。

電影提及很多現時小孩子承受著而大人又未能察覺的問題和情緒。成年人覺得小孩子永遠無憂無慮，像只是大人才有壓力，而小孩子就什麼也不懂。看過電影後令我們明白要多了解小孩子的內心世界，聆聽他們的心聲。



電影亦帶出另一個訊息——「天生我材必有用」，每個人必有他獨特之處，每個人都是重要的！明白家長很多時也希望小孩子能夠在學業和未來有所成就，但要知道成績不代表一切，即使小孩子今日成績未如理想，亦不代表人生注定失敗。不要因為成績而影響互相關係，更不要令自己失去孩子。

希望電影能夠啟發大家，不會再有不愉快的事件發生在社會上。

5C班何傲軒家長 易穎雯女士

看完年少日記令我感觸良多，最記得有一幕哥哥在車裡向媽媽說，不如帶他看精神科醫生，媽媽當時非常抗拒！其實當時媽媽如果有正視問題，哥哥可能不會這樣……！所以我想我們應該要多聆聽、多了解，以不同角度去理解事情！



6A區洛遙家長 張玉蓮女士

很開心能參與輔導組舉辦的電影欣賞會《年少日記》，看完電影後令我深深的反思。在忙碌的生活中已漸漸忘記對孩子的包容，原來多些擁抱聆聽，少些指責說教，會將我們的距離拉近。我也學懂了擁抱是最好、最簡單的語言，珍惜這一刻孩子仍願意讓我們擁抱的機會，好好地用擁抱去表達對孩子的關懷，慢慢地成為孩子的好朋友。



雙親節活動

老師猶如同學們的父母，肩負教導和照顧的責任，家長們特別為老師們準備心意，送上湯包，以表達對老師的感謝，感謝老師們對學生的關愛和教導！

暑期興趣班

為讓家長和同學度過一個充實的暑假，家教會今年將舉辦兩項親子暑期活動

1. 天然手工親子工作坊

父母與子女一起學習製作紫草膏及香茅驅蚊劑，共同了解日常生活的環保知識，認識如何保護自己及大自然。

氣氛歡樂又實用！



2. 永生花親子工作坊

永生花象徵不變的愛情，暗喻相互守護，親情不變。



其他活動

溫暖留

支持和鼓勵晚上留校溫習的同學提供熱食，送上點點暖意，讓同學有體力、有精神，繼續努力！加油！



為支持同學留校溫習籌款



委員向家長講解溫暖留的意義



歡送狄和詩神父

家長特別為狄神父手織冷帽，希望他返回老家比利時也感受到順利家長的心意，暖在心頭！



中一舊書回收

每年的新學年，家長們總會忙於為孩子張羅新學年的書簿及為處理舊書而苦惱。有見及此，家教會舉辦「中一舊書回收」活動。活動可讓我們發揮助人自助的精神，既可讓中一新生以低廉的價錢購買舊書，又符合環保原則，實在是一舉兩得。



獎勵學生行動



好學生獎學金

由每班班主任提名一位同學獲獎，獲獎同學需考獲全班前10名，並且在操行、課外活動及服務等方面有良好表現。

中文閱讀之星

頒發給中一至中三同學，每級兩人，獎勵在閱讀方面有優秀表現的同學。

DSE狀元獎學金

由學校提名每一屆DSE最佳5科最高分的同學得獎，本年得獎者為：莫宗燁同學、鄺美婷同學、周德鎔同學、陳健銘同學。



新老師介紹



嚴逸洪老師
英文科、地理科



張向陽老師
英文科



李沛成老師
數學科、科學科



蒙思行老師
科學科



黃思穎老師
英文科



蔡浚希老師
中國語文科
中國歷史科
普通話科



陳凱銘老師
英文科



黃之源老師
中國語文科



黃立勤老師
科技與生活科



馮新祥先生
牧民助理

編輯委員會：

梁翠茵老師（主編）、胡淑清老師、張玉蓮女士、郭素珊女士、蔡煥曦老師