



順利天主教中學

夢想沙龍 推動正向教育

（本報專題）在順利天主教中學的家長晚會上，中三級的家長齊集禮堂等候子女進場之際，學生均穿上自己從事職業的服飾，手持「成人證」，列隊進入會場。學生李嘉維的母親看著禮堂大門打開時，已從遠處見到兒子結上領呔、穿上醫生袍，李嘉維表示，「母親在我的『成人證』貼上印章，鼓勵我無忘初心，繼續以醫生作為目標。她的認許，鼓勵我要努力達成醫生的夢想。」

順利天主教中學本學年為中三級學生舉行夢想沙龍「成人禮」，學生由本學年初開始，由推動正向教育的導師，為全級學生提供合共五節的正向心理學工作坊，學生透過遊戲、心理測驗、小組討論、個人反思與個人練習等，體驗成功需具備的條件：認清自己的個性及方向；導師運用 Coaching（教練術）方式向學生提出多個提問，藉以引發學生反思自己的動力來源、人生範疇與目標。

課程中，每位學生需要製作「我的生命線」，學生計劃自己10年後從事的行業或路向。更邀請學生於夢想沙龍「成人禮」的家長晚會上，展示自己預想10年後從事的職業；學院導師為家長提供講座後，然後學生手持成人證步入禮堂與父母會面，父母在學生的成人證貼上勳章以示肯定其志向。全級中三學生於夢想沙龍「成人禮」活動中參與正向教育活動，在造型師協助下，裝扮成自己希望從事的職業：足球



員、飛機師、老師、律師、醫生、獸醫、歌手、廚師、音樂人等，由專業攝影師為學生拍照；學生須拍下兩分鐘短片，講述學生在10年後（2033年），重返母校，分享職業、家庭生活、愛情及價值觀等感受。

努力實現夢想

「我想成為醫生，幫助更多病人，更希望成為心臟科專科醫生，我希望能醫治姊妹心跳過快的問題。」中三學生李嘉維參與正向教育活動時，發現自己很希望成為醫生，治愈更多人，「使人人也記得我，更為家人帶來驕傲。」

02

李嘉維在短片中，拍攝10年後的自己：「我感謝10年前的自己，一直努力讀書，沒有被娛樂或外在事情誘惑，終達成夢想。」他為達成從醫的決心，已選定理科作為中四選修科，計劃中四暑假時申請參與醫院義工，盡早接觸醫護行業。

該校校長李婉萍指出，這一屆的中三學生，由中一開始已受疫情影響，期望藉著推動正向教育的概念，讓學生從價值觀教育了解自己，學生正值面對中三選修科目的階段，「讓學生認識自己的性格強項，更能訂定個人目標，再加以發揮，對於未來選科會更清晰。」（下接第15版）



03



04

夢想成為國家運動員

(上接第16版)「2033年的我，正在中國國家羽毛球隊當女子單人及雙人的正選主力，同時正修讀北京體育大學與香港體育學院合辦的運動訓練教育學士學位課程。」中三的郭懿晴在「成人證」上，貼上她的羽毛球運動員造型照，旁邊寫下她未來10年的人生：中四考入香港體藝學院接受羽毛球訓練，繼續在順利天主教中學學習，大學已是香港羽毛球代表隊成員，並在香港中文大學修選體育學學士，希望終有一天成為中國國家羽毛球隊隊長。懿晴說，為能圓夢，早已加入校內的羽毛球球隊，也努力參與校外的球會訓練。

另一中三學生陳鑑童自幼稚園開始學習武術，擅長中國傳統武術龍形，小學時跟隨師傅表演武術，對於習武，她認為外界視武術為暴力、打架、容易受傷，甚少認為武術可以保護自己，增強體格的好處，故此她一直甚少說出自己希望成為武術教練的夢想。本學年參與正向心理學活動後，懿晴從中發現自己始終也鍾情於武術運動，這次活動讓她終於鼓起勇氣向別人說：「我長大後想成為武術教練。」

家長陪伴孩子成長

在「夢想沙龍」成人禮晚會，校方揀選部分學生短片於會上播放，「正向價值是學生透過尋找目標，帶出正面的信息，為達到目標，會認清自己。當學生懷有希望時，自然流露出堅毅與不放棄的精神。」梁翠茵主任指出，學生從活動中反思



生命的意義與使命，邀請家長前來見證，是對學生發展自己時的肯定，「家長對子女說的一句話很重要，讓學生感受到家人的陪伴與支持。」

李婉萍校長肯定價值觀教育能幫助學生成長，校方計劃明年再為中三學生舉辦「成人禮」活動。孔德文副校長指出，學生在尋找目標前，曾為中三級學生進行問卷調查，發現不少學生對於個人的具體目標感到模糊，學生接受正向價值教育後，培養正面思維外，也加強學生認真思考個人目標。(高)

