

順利天主教中學 「Zoom 陽光網絡實時班主任課 / 網絡實時課堂」使用指引

Zoom 是一套跨平台的網上會議工具，支援 Windows、Mac、Android 及 iOS 等作業系統，並設有免費及收費版本。

- 所需設備 (以下其中一項)：
桌上電腦 (需具備麥克風及 Webcam)、手提電腦、平板電腦、智能電話
- 網絡要求：
Wi-Fi 或有線寬頻網絡 (注意：由於使用 Zoom 進行視像活動佔用大量網絡傳輸數據，切勿使用電話流動數據進行教學直播。)
- 安裝 Zoom 軟件方法

桌上電腦 或 手提電腦

1. 進入網址 <https://zoom.us>。
2. 點選 [資源] → [下載 Zoom 用戶端]。



The screenshot shows the Zoom website's navigation menu. The 'Resources' dropdown menu is open, and the 'Download Zoom Client' option is highlighted with a red box. Other options in the menu include 'Video Learning Course', 'Instant Training', 'Network Seminars and Events', 'Zoom Blog', and 'Common Questions'. The main content area of the website is partially visible, featuring a headline about Zoom's recognition by Gartner.

3. 點選 [下載]。



The screenshot shows the Zoom website's 'Download' button, which is highlighted with a red box. The button is blue with the text '下載' (Download) in white. To the right of the button, the version number '版本 4.6.7 (18176.0301)' is displayed. The page title is 'Zoom 會議用戶端' (Zoom Meeting Client).

4. 完成下載後執行 ZoomInstaller.exe。



The screenshot shows a file explorer window displaying the downloaded file 'ZoomInstaller.exe' with a Zoom logo icon.

5. 安裝完成後會出現以下視窗，桌面也會出現「Zoom」圖示。(下次執行 ZOOM 時可直接雙擊此圖示)



6. 點擊 [加入會議] 藍色按鈕。(如果只是參與會議，不需要登入。)

平板電腦 或 智能電話

1. 搜尋 Zoom Cloud Meetings 應用程式

iPhone 螢幕截圖

Zoom, 隨身多人多屏視訊會議。是一個結合了音訊視訊會議、線上會議即時群組訊息等功能，且基於上手與操作的應用程式。您可隨時隨地在任何Android裝置上，輕鬆快速地召開或者加入一個100人的線上會議。Zoom會議具有超清晰的視訊面對面通訊，高品質的螢幕共享與方便的即時訊息功能。

只要在免費的Zoom App，點擊「召開會議」即可邀請多達100個人加入會議！Zoom就是這麼棒。

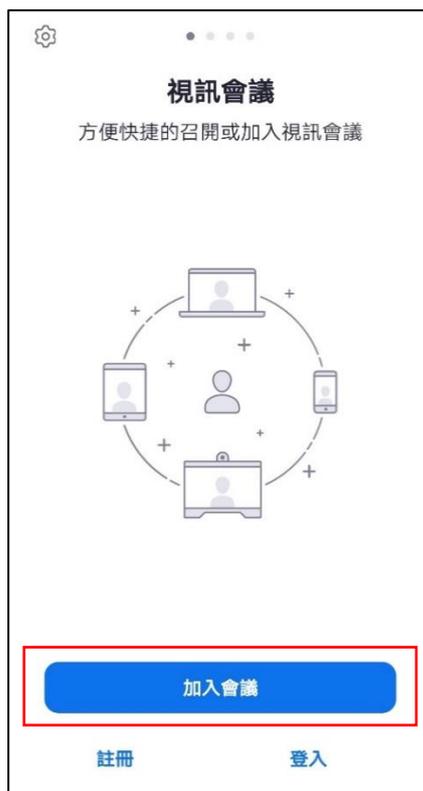
[閱讀更多](#)

iOS 安裝連結

Android 安裝連結

2. 下載及安裝 Zoom Cloud Meetings 應用程式

3. 執行 Zoom App 並點擊 [加入會議] 藍色按鈕。(如果只是參與會議，不需要登入。)



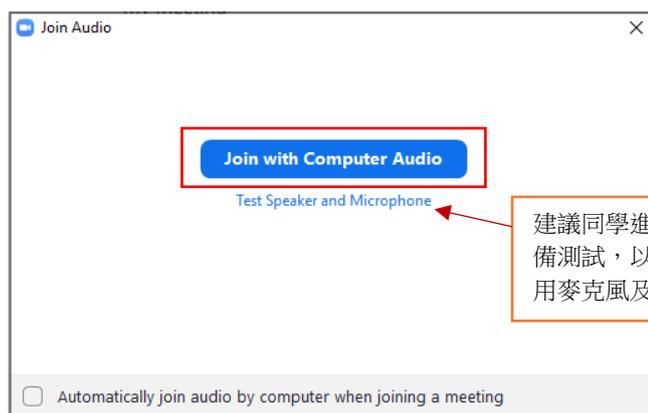
- 加入網絡實時會議

桌上電腦 或 手提電腦

1. 輸入 **會議 ID** 及 **姓名** (*姓名欄內必須輸入**班別**，**學號**及**真實姓名**，格式如圖所示，以便老師識別你的個人身份)。

2. 關閉最下方選項 [不自動接入音頻] 及 [保持視訊關閉]。
3. 按 [加入] 進入課室。

4. 再按 [使用電腦語音設備]。



建議同學進入前先用語音設備測試，以確保課堂中能用麥克風及揚聲器。

平板電腦 或 智能電話

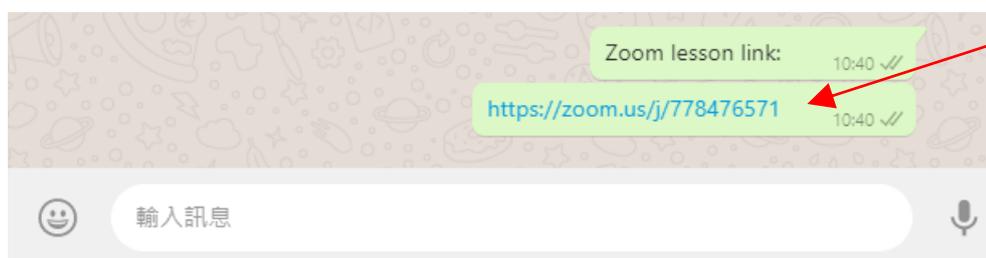
1. 輸入 **會議 ID** 及 **姓名**。(*姓名欄內必須輸入**班別**，**學號**及**真實姓名**，格式如圖所示，以便老師識別你的個人身份)。



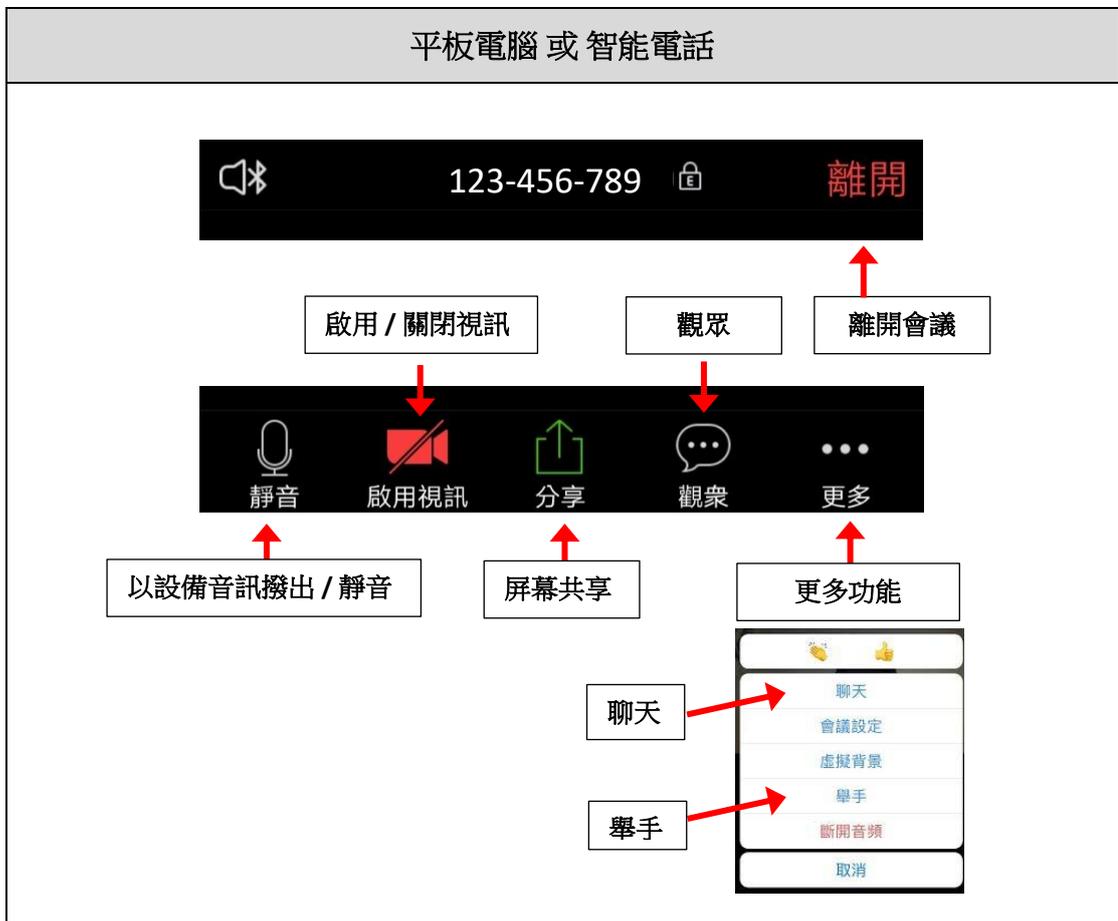
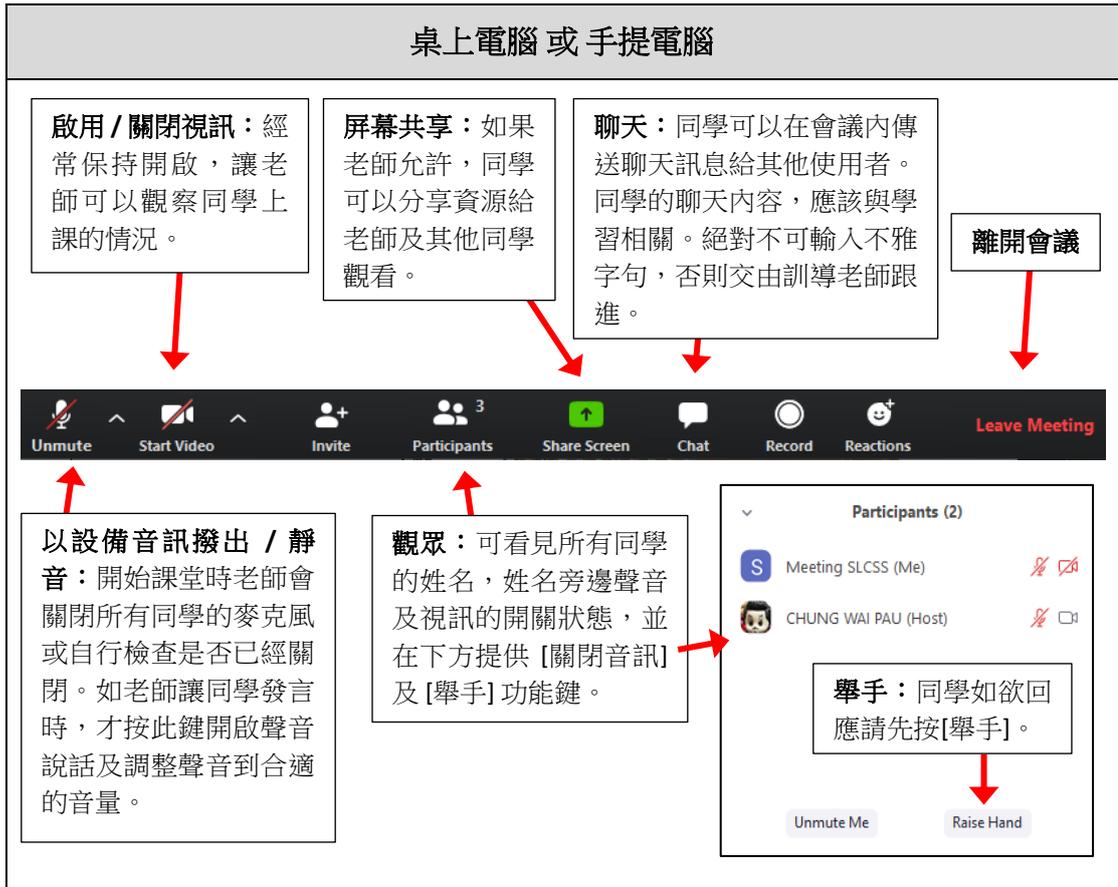
2. 關閉最下方選項 [不自動接入音頻] 及 [保持視訊關閉]。
3. 再按 [加入會議] 進入課室。

註：

1. 如欲登入 ZOOM，請使用學校 Google 戶口。
2. 同學如在 WhatsApp / Gmail / Google Classroom 中收到課堂連結，可以直接點選連結啟動課堂。

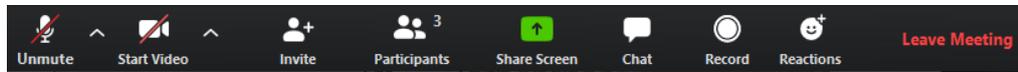


- 會議中控制項

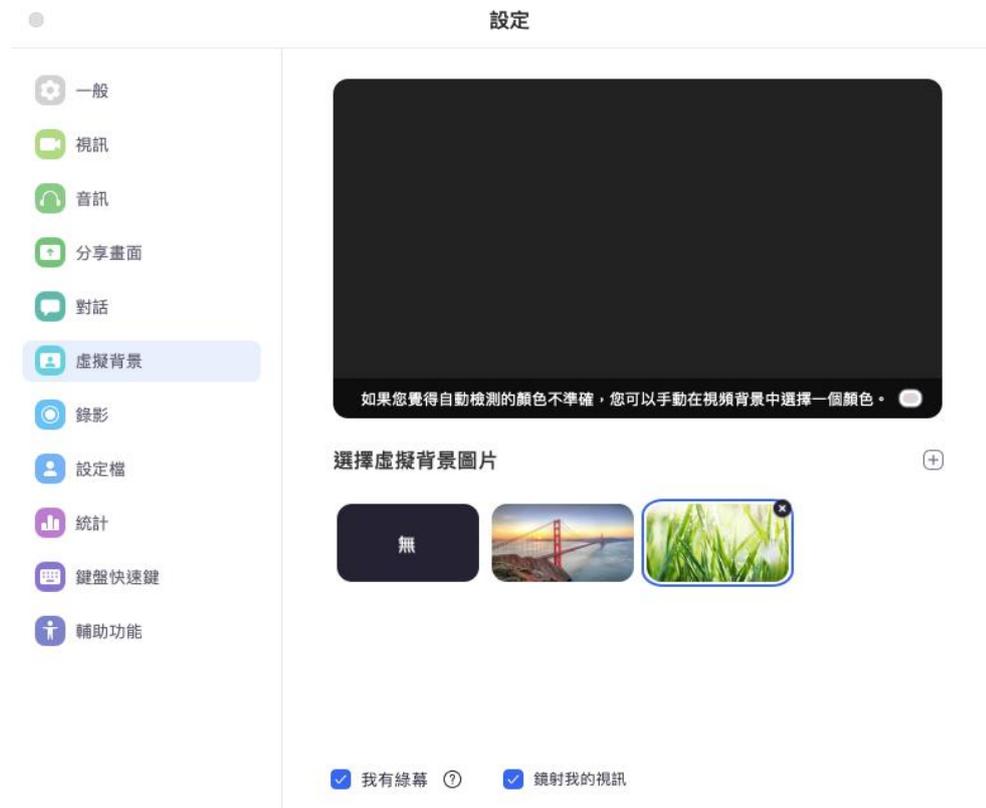


- 同學可以利用 Zoom 「虛擬背景」功能將圖片設置為背景（不適用於 Android 版 Zoom）。

- 登錄 Zoom 應用程式。
- 當在 Zoom 課堂中時，請點擊控制項中的“啟用 / 關閉視訊”右邊的上箭咀。



- 點擊“虛擬背景”。



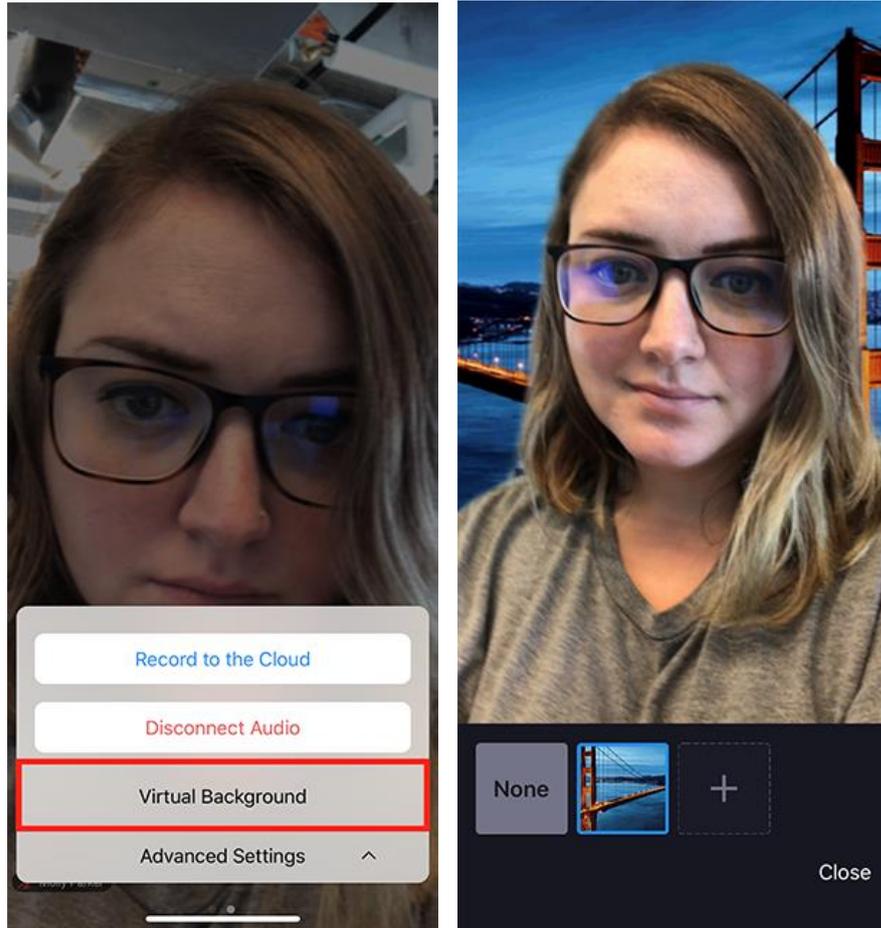
- 點擊您想要應用的背景，或者點擊“+”號上傳新圖片。背景將自動應用。
- 如需關閉虛擬背景，請選擇“None”選項。

平板電腦 或 智能電話

- 登錄 Zoom 移動應用程式。
- 當在 Zoom 會議中時，請點擊控制項中的“更多”。



3. 點擊“虛擬背景”。



4. 點擊您想要應用的背景，或者點擊“+”號上傳新圖片。背景將自動應用。
5. 選好背景後，點擊“關閉”即可返回會議。
6. 如需關閉虛擬背景，請重新打開虛擬背景選項並選擇“None”選項。

Zoom 官方說明中心



<https://support.zoom.us/hc/zh-tw/articles/201362033-Windows%E5%92%8CMAC%E5%85%A5%E9%96%80%E6%8C%87%E5%8D%97>